



葉っぱの旅

まあまーる

葉っぱの旅





葉っぱが地面に落ちるまでの
時間をはかったことありますか？

落ちながら
見る夢は

枝と一緒に揺れていた
懐かしい日々



蝶のささやきは

軽やかで
優しすぎる

また会えるのを

期待して
待ってしまう



夜露にうるおう
僕と

朝を告げる
鳥の唄

おはよう
ありがとう

きれいだね
かわいいよ

音のない声で
挨拶を送る



風になでられ
雨にふるえ
光に癒され

もうたくさんすぎて
つかめなくなった記憶も

たとえ覚えてなくても蘇り
自分の中にあることは
わかるんだ



ありがとう
僕を育ててくれた
まあるい木

このしなやかな枝でよかった

今日まで
折れずにすんだから



これから
土に混ざり
空気となり
君を包むよ



今度
旅するのは

またこの
まあるい木かもしれないし
知らない木なのかもしれない



蝶
鳥
風
雨
ヒカリ
かもしれないし



それとも
どこか
遠い星の
何かかもしれないし
何にでもないかもしれない

もうたくさんすぎて
つかめなくなる記憶も

たとえ覚えてなくても
僕の中にあることだけは
きっとわかるんだ





profile

まあまーる
アートセラピスト

『見えるものと見えないものが見えるように見
えないように描く』

をコンセプトに創作した絵を用いて
心のセラピーを展開。

心と体を整える
オリジナルセラピーを
オンライン講座を通し
全国に提供中。

アートから心豊かになる
1人1人の内なる世界と
広がる可能性を信じている。



公式サイト



お問い合わせ

本書の無断複写コピーは著作権法上での例外を除き禁じられています。